

Наименование: 22 см Неаполитано пицца  
Выход блюда: 0,330гр  
В 100 г: белки - 9,5 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 30,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 238,3  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 22 см Палермо пицца  
Выход блюда: 0,300гр  
В 100 г: белки - 9,7 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 32,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 238,3  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 22 см Пеперони Сицилия пицца  
Выход блюда: 0,300кг  
В 100 г: белки - 10,5 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 32,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 264,9  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 22 см Пицца ветчина с грибами  
Выход блюда: 0,335кг  
В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 29,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,4  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 22 см Пицца Гавайи  
Выход блюда: 0,325кг  
В 100 г: белки - 13,9 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 29,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,7  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 22 см Пицца Курочка ранч  
Выход блюда: 0,335кг  
В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 8,3 г, углеводы - 26,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 218,3  
Аллергены: 01 - Глютен, 7 - Молоко

---

Наименование: 22 см Пицца Много мяса  
Выход блюда: 0,350кг  
В 100 г: белки - 9,6 г, жиры - 9,0 г, углеводы - 28,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,4  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 22 см Пицца Море-море  
Выход блюда: 0,360кг  
В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 2,6 г, углеводы - 12,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 95,8  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

---

Наименование: 22 см Пицца острая  
Выход блюда: 0,300кг  
В 100 г: белки - 9,1 г, жиры - 7,0 г, углеводы - 32,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 229,6  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 22 см Пицца пеперони  
Выход блюда: 0,280гр  
В 100 г: белки - 11,4 г, жиры - 12,1 г, углеводы - 34,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 294,8

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 22 см Пицца пеперони дабл

Выход блюда: 0,310кг

В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 9,1 г, углеводы - 31,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 247,8

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 22 см Пицца по-деревенски

Выход блюда: 0,340гр

В 100 г: белки - 11,7 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 30,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,3

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 22 см Пицца Сырная

Выход блюда: 0,280кг

В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 8,0 г, углеводы - 29,6 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 229,9

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 22 см Пицца Цезарь

Выход блюда: 0,320кг

В 100 г: белки - 11,3 г, жиры - 14,2 г, углеводы - 24,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 270,7

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 9 - Горчица

=====

Наименование: 22 см Сицилия пицца

Выход блюда: 0,350гр

В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 7,0 г, углеводы - 24,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 190,7

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 22см Та самая пицца

Цена: 455,00

Выход блюда: 0,325кг

В 100 г: белки - 12,3 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 31,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 243,7

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко, 9 - Горчица

=====

Наименование: 30 см Неаполитано пицца

Выход блюда: 0,600гр

В 100 г: белки - 9,5 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 29,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,8

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 30 см Палермо пицца

Выход блюда: 0,550гр

В 100 г: белки - 9,5 г, жиры - 7,5 г, углеводы - 30,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 228,7

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 30 см Пеперони Сицилия пицца

Выход блюда: 0,520кг

В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 10,8 г, углеводы - 31,9 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,5

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 30 см Пицца ветчина с грибами

Выход блюда: 0,615кг

В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 9,4 г, углеводы - 28,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,1  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 30 см Пицца Гавайи  
Выход блюда: 0,560кг  
В 100 г: белки - 14,0 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 30,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 239,6  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 30 см Пицца Курочка ранч  
Выход блюда: 0,605кг  
В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 8,3 г, углеводы - 26,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 218,3  
Аллергены: 01 - Глютен, 7 - Молоко

---

Наименование: 30 см Пицца Маргарита  
Выход блюда: 0,540гр  
В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 8,7 г, углеводы - 32,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,9  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 30 см Пицца Много мяса  
Выход блюда: 0,625кг  
В 100 г: белки - 9,7 г, жиры - 9,1 г, углеводы - 28,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 232,6  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 30 см Пицца Море-море  
Выход блюда: 0,640кг  
В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 2,7 г, углеводы - 12,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 96,0  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

---

Наименование: 30 см Пицца острая  
Выход блюда: 0,530кг  
В 100 г: белки - 9,3 г, жиры - 7,1 г, углеводы - 32,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 229,3  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 30 см Пицца пеперони  
Выход блюда: 0,470гр  
В 100 г: белки - 12,2 г, жиры - 13,0 г, углеводы - 36,3 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 312,9  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 30 см Пицца Пеперони дабл  
Выход блюда: 0,530кг  
В 100 г: белки - 10,5 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 32,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 256,5  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 30 см Пицца по-деревенски  
Выход блюда: 0,560гр  
В 100 г: белки - 11,2 г, жиры - 6,6 г, углеводы - 32,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 231,7  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: 30 см Пицца Сырная  
Выход блюда: 0,500кг

В 100 г: белки - 11,3 г, жиры - 9,0 г, углеводы - 33,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 259,2  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 30 см Пицца Цезарь  
Выход блюда: 0,600кг  
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 14,1 г, углеводы - 24,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 271,2  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 9 - Горчица

=====

Наименование: 30 см Пицца Четыре сезона  
Выход блюда: 0,520кг  
В 100 г: белки - 10,5 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 32,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 262,1  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 30 см Сицилия пицца  
Выход блюда: 0,600гр  
В 100 г: белки - 7,9 г, жиры - 7,2 г, углеводы - 24,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 192,4  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 30см Та самая пицца  
Выход блюда: 0,590кг  
В 100 г: белки - 12,6 г, жиры - 7,6 г, углеводы - 30,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 241,9  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко, 9 - Горчица

=====

Наименование: 35 см Неаполитано пицца  
Выход блюда: 0,870кг  
В 100 г: белки - 8,7 г, жиры - 7,8 г, углеводы - 26,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 211,5  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 35 см Палермо пицца  
Выход блюда: 0,755кг  
В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 28,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 218,1  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 35 см Пеперони Сицилия пицца  
Выход блюда: 0,700кг  
В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 11,0 г, углеводы - 30,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 264,5  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 35 см Пицца ветчина с грибами  
Цена: 759,00  
Выход блюда: 0,795кг  
В 100 г: белки - 9,3 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 28,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 236,4  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 35 см Пицца Гавайи  
Выход блюда: 0,725кг  
В 100 г: белки - 14,0 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 28,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 230,1  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 35 см Пицца Курочка ранч

Выход блюда: 0,765кг  
В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 8,3 г, углеводы - 26,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 218,3  
Аллергены: 01 - Глютен, 7 - Молоко

=====

Наименование: 35 см Пицца Много мяса  
Выход блюда: 0,810кг  
В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 9,1 г, углеводы - 27,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 232,6  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 35 см Пицца Море-море  
Выход блюда: 0,850кг  
В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 2,7 г, углеводы - 12,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 95,3  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

=====

Наименование: 35 см Пицца острая  
Выход блюда: 0,695кг  
В 100 г: белки - 9,5 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 31,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 230,0  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 35 см Пицца пепперони  
Выход блюда: 0,680кг  
В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 8,7 г, углеводы - 32,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 249,0  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 35 см Пицца Пеперони дабл  
Выход блюда: 0,700кг  
В 100 г: белки - 10,5 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 31,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 254,1  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 35 см Пицца по-деревенски  
Выход блюда: 0,810кг  
В 100 г: белки - 10,3 г, жиры - 6,0 г, углеводы - 28,3 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,6  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 35 см Пицца Сырная  
Выход блюда: 0,660кг  
В 100 г: белки - 11,4 г, жиры - 9,0 г, углеводы - 31,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 251,4  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: 35 см Пицца Цезарь  
Выход блюда: 0,795кг  
В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 5,3 г, углеводы - 13,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 124,3  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 9 - Горчица

=====

Наименование: 35 см Пицца Четыре сезона  
Выход блюда: 0,700кг  
В 100 г: белки - 10,4 г, жиры - 10,3 г, углеводы - 30,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 256,7

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 35 см Сицилия пицца

Выход блюда: 0,860кг

В 100 г: белки - 4,2 г, жиры - 3,8 г, углеводы - 12,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 100,7

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 35см Та самая пицца

Выход блюда: 0,800кг

В 100 г: белки - 12,5 г, жиры - 7,5 г, углеводы - 29,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 234,1

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко, 9 - Горчица

Наименование: 40 см Неаполитано пицца

Выход блюда: 1,100гр

В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 8,3 г, углеводы - 28,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 223,8

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 40 см Палермо пицца

Выход блюда: 0,970кг

В 100 г: белки - 9,6 г, жиры - 7,6 г, углеводы - 30,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 226,3

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 40 см Пеперони Сицилия пицца

Выход блюда: 0,950кг

В 100 г: белки - 10,9 г, жиры - 11,1 г, углеводы - 30,9 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 266,9

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 40 см Пицца ветчина с грибами

Выход блюда: 1,070гр

В 100 г: белки - 9,1 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 27,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 231,9

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 40 см Пицца Гавайи

Выход блюда: 0,990кг

В 100 г: белки - 14,0 г, жиры - 6,6 г, углеводы - 29,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 231,9

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 40 см Пицца Курочка ранч

Выход блюда: 1,065гр

В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 8,3 г, углеводы - 26,6 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 218,3

Аллергены: 01 - Глютен, 7 - Молоко

Наименование: 40 см Пицца Много мяса

Выход блюда: 1,080гр

В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 9,1 г, углеводы - 27,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 232,3

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 40 см Пицца Море-море

Выход блюда: 1,140кг

В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 2,7 г, углеводы - 12,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 95,0

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

Наименование: 40 см Пицца острая

Выход блюда: 0,950кг

В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 7,1 г, углеводы - 30,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 223,6

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 40 см Пицца пепперони

Выход блюда: 0,910гр

В 100 г: белки - 11,4 г, жиры - 12,3 г, углеводы - 32,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 286,7

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 40 см Пицца Пепперони дабл

Выход блюда: 0,960кг

В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 9,3 г, углеводы - 30,6 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,9

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 40 см Пицца по-деревенски

Выход блюда: 1,050гр

В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 8,8 г, углеводы - 29,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 243,2

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 40 см Пицца Сырная

Выход блюда: 0,900кг

В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 8,6 г, углеводы - 30,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 240,2

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 40 см Пицца Цезарь

Выход блюда: 1,050кг

В 100 г: белки - 11,8 г, жиры - 13,6 г, углеводы - 23,7 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 265,3

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 9 - Горчица

Наименование: 40 см Пицца Четыре сезона

Выход блюда: 0,930кг

В 100 г: белки - 10,4 г, жиры - 10,3 г, углеводы - 30,7 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 257,0

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 40 см Сицилия пицца

Выход блюда: 1,150гр

В 100 г: белки - 7,9 г, жиры - 7,1 г, углеводы - 23,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 189,2

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: 40см Та самая пицца

Выход блюда: 1,035кг

В 100 г: белки - 12,5 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 30,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 236,4

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко, 9 - Горчица

Наименование: Аджика 40г

Выход блюда: 0,040

В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 18,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 77,5

Аллергены: 4 - Яйца

Наименование: Азиатская лапша с курицей

Выход блюда: 300/30

В 100 г: белки - 8,0 г, жиры - 9,7 г, углеводы - 30,7 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 241,9

Аллергены: 4 - Яйца, 13 - Соевые бобы

Наименование: Ананас 50г

Выход блюда: 0,050

В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 15,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 62,0

Аллергены: отсутствуют

Наименование: Банан 50г

Выход блюда: 0,050

В 100 г: белки - 1,5 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 21,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 94,5

Аллергены: отсутствуют

Наименование: Бефстроганов

Выход блюда: 130/140/20

В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 17,0 г, углеводы - 12,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 220,9

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: Бу-Бу бургер

Выход блюда: 0,130кг

В 100 г: белки - 8,1 г, жиры - 9,0 г, углеводы - 25,5 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 215,3

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 12 - Семена кунжута

Наименование: Булочка с кунжутом

Выход блюда: 0,040

В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 6,1 г, углеводы - 70,3 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 376,7

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 12 - Семена кунжута

Наименование: Ветчина 50г

Выход блюда: 0,050

В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 10,5 г, углеводы - 7,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 158,5

Аллергены: отсутствуют

Наименование: Витаминные палочки

Выход блюда: 0,120

В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 38,3

Аллергены: отсутствуют

Наименование: Глазунья

Выход блюда: 0,200гр

В 100 г: белки - 12,6 г, жиры - 19,4 г, углеводы - 8,7 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 259,6

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца

Наименование: Горчица 40г

Выход блюда: 0,040

В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 4,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 72,2

Аллергены: 9 - Горчица

Наименование: Гренки пшеничные

Выход блюда: 0,025гр

В 100 г: белки - 17,8 г, жиры - 45,1 г, углеводы - 98,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 869,3

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца

Наименование: Гренки с чесноком`

Выход блюда: 0,100\0,040

В 100 г: белки - 11,4 г, жиры - 26,6 г, углеводы - 66,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 549,8

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца

Наименование: Греческий салат

Выход блюда: 0,230гр

В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 8,1 г, углеводы - 3,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 99,1

Аллергены: 7 - Молоко

Наименование: Детские пельмешки

Выход блюда: 140/40

В 100 г: белки - 5,8 г, жиры - 14,5 г, углеводы - 21,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,5

Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: Домашнее жаркое из индейки

Выход блюда: 0,270кг

В 100 г: белки - 8,7 г, жиры - 7,2 г, углеводы - 25,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,0

Аллергены: отсутствуют

Наименование: Домашняя лапша

Выход блюда: 0,330кг

В 100 г: белки - 11,7 г, жиры - 7,0 г, углеводы - 8,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 142,8

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца

Наименование: Жаркое из свинины

Выход блюда: 0,270кг

В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 24,5 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 254,5

Аллергены: отсутствуют

Наименование: Имбирь/васаби

Выход блюда: 0,005/0,015

В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 12,3 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 55,0

Аллергены: отсутствуют

Наименование: Карбонад копченый 50гр

Выход блюда: 0,050

В 100 г: белки - 11,0 г, жиры - 4,6 г, углеводы - 3,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 97,7

Аллергены: отсутствуют

Наименование: Картофель фри 100 г

Выход блюда: 0,100

В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 48,1 г, углеводы - 17,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 523,3  
Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Картофель фри 150 г  
Выход блюда: 0,150  
В 100 г: белки - 4,7 г, жиры - 47,0 г, углеводы - 17,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 511,7  
Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Картофельное пюре`  
Выход блюда: 0,200  
В 100 г: белки - 2,2 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 17,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 150,8  
Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Картофельные дольки 100г  
Выход блюда: 0,100  
В 100 г: белки - 3,6 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 28,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 151,2  
Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Картофельные дольки 150г  
Выход блюда: 0,150  
В 100 г: белки - 3,6 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 28,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 151,2  
Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Кетчуп 40г  
Выход блюда: 0,040  
В 100 г: белки - 0,8 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 18,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 77,5  
Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Котлетка с пюре  
Выход блюда: 0,070/0,100/0,020/15  
В 100 г: белки - 9,2 г, жиры - 15,0 г, углеводы - 14,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 228,8  
Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Котлеты из индейки с картофельным пюре  
Выход блюда: 0,120/0,150/0,030  
В 100 г: белки - 8,3 г, жиры - 15,3 г, углеводы - 11,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 215,1  
Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Креветка тигровая 20гр  
Выход блюда: 0,020  
В 100 г: белки - 17,3 г, жиры - 0,5 г, углеводы - 0,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 73,2  
Аллергены: 5 - Рыба, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Креветки жареные`  
Выход блюда: 0,220\ 0,030  
В 100 г: белки - 23,3 г, жиры - 8,8 г, углеводы - 1,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 176,2  
Аллергены: 4 - Яйца, 5 - Рыба, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Креветки тигровые 50г  
Выход блюда: 0,050

В 100 г: белки - 19,2 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 0,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 82,2  
Аллергены: 5 - Рыба, 8 - Моллюски

---

Наименование: Крем-суп из шампиньонов  
Выход блюда: 0,300  
В 100 г: белки - 2,1 г, жиры - 19,6 г, углеводы - 3,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 198,2  
Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: Крылья в остром соусе  
Выход блюда: 220/50  
В 100 г: белки - 20,6 г, жиры - 13,8 г, углеводы - 15,3 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 267,8  
Аллергены: отсутствуют

---

Наименование: Кунжут 5г  
Выход блюда: 5г  
В 100 г: белки - 19,0 г, жиры - 48,0 г, углеводы - 12,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 556,8  
Аллергены: 12 - Семена кунжута

---

Наименование: Куриная грудка гриль с овощами  
Выход блюда: 140/130/40  
В 100 г: белки - 12,3 г, жиры - 4,1 г, углеводы - 7,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 116,0  
Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: Лосось 50г  
Выход блюда: 0,050  
В 100 г: белки - 17,8 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 0,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 111,0  
Аллергены: 5 - Рыба, 8 - Моллюски

---

Наименование: Лосось с киноа и соусом авокадо  
Выход блюда: 120/85/50/40/25  
В 100 г: белки - 9,0 г, жиры - 9,2 г, углеводы - 12,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 167,7  
Аллергены: 5 - Рыба, 8 - Моллюски, 9 - Горчица

---

Наименование: Макарошки с сыром  
Выход блюда: 0,180кг  
В 100 г: белки - 7,9 г, жиры - 13,0 г, углеводы - 18,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 223,8  
Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: Макарошки с тефтелями  
Выход блюда: 0,100/0,040/0,035  
В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 15,0 г, углеводы - 21,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 254,5  
Аллергены: 7 - Молоко

---

Наименование: Маслины 25г  
Выход блюда: 0,025  
В 100 г: белки - 1,6 г, жиры - 11,4 г, углеводы - 5,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 130,0  
Аллергены: отсутствуют

---

Наименование: Мидии запеченные в сливочном соусе под моцареллой  
Выход блюда: 130/30

В 100 г: белки - 23,0 г, жиры - 38,2 г, углеводы - 9,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 474,2  
Аллергены: 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

---

Наименование: Мидии запеченные в спайси соусе`  
Выход блюда: 0,130/0,030  
В 100 г: белки - 16,1 г, жиры - 25,8 г, углеводы - 8,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 329,5  
Аллергены: 4 - Яйца, 5 - Рыба, 8 - Моллюски

---

Наименование: Мини фри  
Выход блюда: 0,070  
В 100 г: белки - 3,4 г, жиры - 35,6 г, углеводы - 14,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 390,0  
Аллергены: отсутствуют

---

Наименование: Мясной рулет с печёным картофелем  
Выход блюда: 160/120/50/10  
В 100 г: белки - 7,8 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 10,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 173,3  
Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко, 9 - Горчица, 13 - Соевые бобы

---

Наименование: Наггетсы бшт Выход блюда: 0,09/0,030  
В 100 г: белки - 19,5 г, жиры - 12,1 г, углеводы - 16,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 254,7  
Аллергены: 2 - Клейковина (глютен), 4 - Яйца

---

Наименование: Наггетсы куриные 12 шт new  
Выход блюда: 0,180кг  
В 100 г: белки - 19,5 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 15,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 162,4  
Аллергены: 2 - Клейковина (глютен)

---

Наименование: Наггетсы куриные 6 шт new  
Выход блюда: 0,09/0,04кг  
В 100 г: белки - 19,5 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 15,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 162,4  
Аллергены: 2 - Клейковина (глютен)

---

Наименование: Наггетсы куриные 9 шт new  
Выход блюда: 0,130/0,040кг  
В 100 г: белки - 19,5 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 15,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 162,4  
Аллергены: 2 - Клейковина (глютен)

---

Наименование: Овощи гриль`  
Выход блюда: 0,200  
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 4,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 82,0  
Аллергены: отсутствуют

---

Наименование: Овсяная каша с яблоком  
Выход блюда: 0,350кг  
В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 6,2 г, углеводы - 24,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 171,6  
Аллергены: 7 - Молоко

---

Наименование: Овсяная каша с яблоком на банановом молоке  
Выход блюда: 0,350кг  
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 25,6 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 160,1

Аллергены: 7 - Молоко

=====

Наименование: Овсяная каша с яблоком на кокосовом молоке

Выход блюда: 0,350кг

В 100 г: белки - 12,2 г, жиры - 5,1 г, углеводы - 22,6 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 184,9

Аллергены: 7 - Молоко

=====

Наименование: Огурец

Выход блюда: 0,010

В 100 г: белки - 0,7 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 1,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 10,0

Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Огурцы маринованные

Выход блюда: 0,050

В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 1,3 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 16,4

Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Морской цыпленок с картофелем и сливочным песто

Выход блюда: 100/170/40/25

В 100 г: белки - 7,9 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 8,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 182,8

Аллергены: 7 - Молоко

=====

Наименование: Омлет

Выход блюда: 0,245гр

В 100 г: белки - 12,4 г, жиры - 33,2 г, углеводы - 8,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 383,4

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Отбивная по-милански

Выход блюда: 180/160/50/30

В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 6,4 г, углеводы - 19,5 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 168,0

Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Паста Карбонара

Выход блюда: 0,230кг

В 100 г: белки - 12,2 г, жиры - 21,6 г, углеводы - 47,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 431,7

Аллергены: 7 - Молоко

=====

Наименование: Паштет с луковым конфиюрком

Выход блюда: 65/30/35

В 100 г: белки - 3,9 г, жиры - 13,2 г, углеводы - 24,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 232,6

Аллергены: 01 - Глютен, 7 - Молоко

=====

Наименование: Пепперони

Выход блюда: 0,050

В 100 г: белки - 16,0 г, жиры - 45,0 г, углеводы - 0,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 470,0

Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Перец Халапеньо

Выход блюда: 0,010

В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 2,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 13,8

Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Перец Чили стручковый

Выход блюда: 0,010

В 100 г: белки - 0,1 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 8,7 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 35,6

Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Пицца Альбани

Выход блюда: 0,500кг

В 100 г: белки - 8,9 г, жиры - 7,2 г, углеводы - 23,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 193,8

Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Пицца Болонья

Выход блюда: 0,415кг

В 100 г: белки - 10,9 г, жиры - 12,1 г, углеводы - 23,5 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,7

Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Пицца Камилло

Выход блюда: 0,480кг

В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 21,3 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 185,8

Аллергены: 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Пицца Кафарелла

Выход блюда: 0,380кг

В 100 г: белки - 12,3 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 21,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 220,1

Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Пицца Массимо

Выход блюда: 0,420кг

В 100 г: белки - 11,0 г, жиры - 6,7 г, углеводы - 25,3 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 205,4

Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Пицца Римская пеперони

Выход блюда: 0,410кг

В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 8,2 г, углеводы - 19,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 193,7

Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Пицца с сосисками

Выход блюда: 0,310кг

В 100 г: белки - 11,4 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 31,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 287,5

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Рис с курицей

Выход блюда: 410/30

В 100 г: белки - 15,1 г, жиры - 21,4 г, углеводы - 41,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 417,3

Аллергены: 4 - Яйца, 13 - Соевые бобы

=====

Наименование: Ролл "Тот самый Домбай"

Выход блюда: 0,240/0,020

В 100 г: белки - 8,2 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 24,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 205,5  
Аллергены: 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Ролл Аляска горячий  
Выход блюда: 0,260/0,020  
В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 3,6 г, углеводы - 33,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 189,5  
Аллергены: 01 - Глутен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 13 - Соевые бобы

=====

Наименование: Ролл Дуо  
Выход блюда: 240/20  
В 100 г: белки - 6,1 г, жиры - 3,2 г, углеводы - 23,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 148,3  
Аллергены: 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Ролл Калифорния с креветкой  
Выход блюда: 225/20  
В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 3,2 г, углеводы - 23,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 143,1  
Аллергены: 4 - Яйца, 5 - Рыба, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Ролл Майями  
Выход блюда: 0,185/0,020  
В 100 г: белки - 5,8 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 30,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 176,7  
Аллергены: 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 12 - Семена кунжута

=====

Наименование: Ролл Овощной  
Выход блюда: 165/020  
В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 0,8 г, углеводы - 33,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 151,8  
Аллергены: 5 - Рыба, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Ролл с авокадо и лососем  
Выход блюда: 180/20/20  
В 100 г: белки - 5,2 г, жиры - 2,3 г, углеводы - 28,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 153,9  
Аллергены: 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Ролл с огурцом  
Выход блюда: 0,170/0,020  
В 100 г: белки - 2,8 г, жиры - 0,7 г, углеводы - 32,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 149,0  
Аллергены: 5 - Рыба, 8 - Моллюски, 12 - Семена кунжута

=====

Наименование: Ролл Сакэ терияки  
Выход блюда: 230/20  
В 100 г: белки - 6,4 г, жиры - 7,3 г, углеводы - 25,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 195,1  
Аллергены: 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 12 - Семена кунжута, 13 - Соевые бобы

=====

Наименование: Ролл Сицилия с угрем  
Выход блюда: 0,230/0,020  
В 100 г: белки - 9,4 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 25,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 228,5  
Аллергены: 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 12 - Семена кунжута, 13 - Соевые бобы

=====

Наименование: Ролл Темпура креветка  
Выход блюда: 210/20  
В 100 г: белки - 6,1 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 41,5 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 223,1

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 9 - Горчица, 13 - Соевые бобы

=====

Наименование: Ролл Темпура лосось

Выход блюда: 0,230/20

В 100 г: белки - 6,6 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 37,7 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 235,5

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 13 - Соевые бобы

=====

Наименование: Ролл Темпура тори

Выход блюда: 250/20

В 100 г: белки - 7,5 г, жиры - 3,0 г, углеводы - 32,9 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 188,5

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 9 - Горчица, 13 - Соевые бобы

=====

Наименование: Ролл Темпура угорь

Выход блюда: 0,210/0,020

В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 7,1 г, углеводы - 39,7 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 249,0

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Ролл Тори-тори

Выход блюда: 200/20

В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 30,3 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 177,0

Аллергены: 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Ролл Филадельфия

Выход блюда: 0,185/0,055/20

В 100 г: белки - 7,1 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 23,7 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 154,0

Аллергены: 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Ролл Филадельфия с креветкой

Выход блюда: 0,185/0,065/0,020

В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 2,9 г, углеводы - 22,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 137,2

Аллергены: 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Ролл Цезарь

Выход блюда: 0,230/0,020

В 100 г: белки - 7,9 г, жиры - 6,9 г, углеводы - 36,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 240,7

Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 8 - Моллюски, 9 - Горчица

=====

Наименование: Руккола

Выход блюда: 0,010

В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 2,0 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 23,4

Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Рулетки из баклажанов с креветками

Выход блюда: 0,210кг

В 100 г: белки - 5,5 г, жиры - 7,2 г, углеводы - 4,7 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 105,2

Аллергены: 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Салат "Капрезе"

Выход блюда: 0,180кг  
В 100 г: белки - 9,3 г, жиры - 10,9 г, углеводы - 3,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 150,3  
Аллергены: 7 - Молоко

=====

Наименование: Салат "Цезарь" с креветками`  
Выход блюда: 0,170кг  
В 100 г: белки - 9,8 г, жиры - 19,3 г, углеводы - 9,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 249,8  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 9 - Горчица

=====

Наименование: Салат "Цезарь" с курицей`  
В 100 г: белки - 10,0 г, жиры - 21,2 г, углеводы - 9,3 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 268,0  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 9 - Горчица

=====

Наименование: Салат "Цезарь" с лососем`  
Выход блюда: 0,160кг  
В 100 г: белки - 8,0 г, жиры - 22,6 г, углеводы - 10,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 278,3  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 9 - Горчица

=====

Наименование: Салат Курочка Тай  
Выход блюда: 0,245 кг  
В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 1,6 г, углеводы - 20,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 120,8  
Аллергены: 01 - Глютен, 12 - Семена кунжута

=====

Наименование: Салат Курочка терияки  
Выход блюда: 0,290кг  
В 100 г: белки - 12,0 г, жиры - 11,3 г, углеводы - 10,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,6  
Аллергены: 12 - Семена кунжута, 13 - Соевые бобы

=====

Наименование: Салат с баклажанами и страчателлой  
ультрапастеризованные @, Сыр творожный сливочный ТМ Альти/Милетто/BeChef @  
Выход блюда: 0,300  
В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 12,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 138,8  
Аллергены: 7 - Молоко

=====

Наименование: Салат с баклажанами и халуми  
Выход блюда: 0,230кг  
В 100 г: белки - 5,8 г, жиры - 8,4 г, углеводы - 7,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 126,9  
Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Салат с киноа и креветками  
Выход блюда: 0,205кг  
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 7,9 г, углеводы - 14,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 159,6  
Аллергены: 5 - Рыба, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Салат с креветкой и черри  
Выход блюда: 0,180кг  
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 4,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 136,6  
Аллергены: 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Селёdochка с картошкой

Выход блюда: 300/20/10  
В 100 г: белки - 4,2 г, жиры - 10,1 г, углеводы - 16,3 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 173,1  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 9 - Горчица

=====  
Наименование: Сервелат 50г  
Выход блюда: 0,050  
В 100 г: белки - 12,6 г, жиры - 18,2 г, углеводы - 6,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 238,2  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

42

=====  
Наименование: Сет "Праздничный" NEW  
Выход блюда: 1,555/140  
В 100 г: белки - 5,1 г, жиры - 2,9 г, углеводы - 29,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 165,1  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 12 - Семена кунжута, 13 - Соевые бобы

=====  
Наименование: Сет "Хот" NEW  
Выход блюда: 0,880/80  
В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 4,8 г, углеводы - 35,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 210,1  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 9 - Горчица, 12 - Семена кунжута, 13 - Соевые бобы

=====  
Наименование: Сет Темпура NEW  
Выход блюда: 1,160/0,100  
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 5,2 г, углеводы - 40,3 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 237,1  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 9 - Горчица, 13 - Соевые бобы

=====  
Наименование: Сет Трио NEW  
Выход блюда: 0,720/0,06  
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 6,8 г, углеводы - 28,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 203,4  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски, 12 - Семена кунжута, 13 - Соевые бобы

=====  
Наименование: Скрамбл  
Выход блюда: 0,220г  
В 100 г: белки - 10,7 г, жиры - 29,1 г, углеводы - 6,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 330,2  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====  
Наименование: Сливочный сыр 10гр  
Выход блюда: 0,010  
В 100 г: белки - 8,5 г, жиры - 17,0 г, углеводы - 1,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 193,0  
Аллергены: 7 - Молоко

=====  
Наименование: Сметана 40г  
Выход блюда: 0,040  
В 100 г: белки - 2,0 г, жиры - 16,0 г, углеводы - 2,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 162,9  
Аллергены: 7 - Молоко

Наименование: Солянка с копчёностями  
Выход блюда: 0,320  
В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 5,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 130,6  
Аллергены: 7 - Молоко

=====

Наименование: Соус Ананас-Чили 40г  
Выход блюда: 0,040  
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 30,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 123,8  
Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Соус бальзамический 40г  
Выход блюда: 0,040  
В 100 г: белки - 0,2 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 48,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 195,5  
Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Соус барбекю конц. 40г  
Выход блюда: 0,050  
В 100 г: белки - 0,6 г, жиры - 0,7 г, углеводы - 39,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 166,3  
Аллергены: 4 - Яйца

=====

Наименование: Соус Гриль 40г  
Выход блюда: 0,040  
В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 30,0 г, углеводы - 18,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 346,0  
Аллергены: 4 - Яйца

=====

Наименование: Соус карамельный 40г  
Выход блюда: 0,040  
В 100 г: белки - 3,0 г, жиры - 6,5 г, углеводы - 58,3 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 303,7  
Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Соус Кимчи 20г  
Цена: 40,00  
Состав: Соус Кимчи ASA Tamaki @  
Выход блюда:  
В 100 г: белки - 6,0 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 15,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 94,3  
Аллергены: 4 - Яйца

=====

Наименование: Соус клюквенный 40г  
Выход блюда: 0,040  
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 48,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 192,0  
Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Соус Песто из базилика 40г  
Выход блюда: 0,040  
В 100 г: белки - 2,5 г, жиры - 44,5 г, углеводы - 4,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 427,3  
Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Соус Ранч 40г  
Выход блюда: 0,040

В 100 г: белки - 1,0 г, жиры - 42,0 г, углеводы - 5,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 402,0  
Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Соус сливочно-чесночный 40г  
Выход блюда: 0,040  
В 100 г: белки - 1,1 г, жиры - 49,3 г, углеводы - 4,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 466,8  
Аллергены: 4 - Яйца

=====

Наименование: Соус соевый 40 мл  
Выход блюда: 0,040  
В 100 г: белки - 2,7 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 3,3 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 24,0  
Аллергены: 4 - Яйца

=====

Наименование: Соус спайс 40гр  
Выход блюда: 0,040  
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 53,4 г, углеводы - 3,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 498,6  
Аллергены: 4 - Яйца

=====

Наименование: Соус сырный 40г  
Выход блюда: 0,040  
В 100 г: белки - 0,0 г, жиры - 33,6 г, углеводы - 3,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 316,8  
Аллергены: 4 - Яйца

=====

Наименование: Соус Терияки 40гр  
Выход блюда: 0,040  
В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 0,0 г, углеводы - 15,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 89,0  
Аллергены: 13 - Соевые бобы

=====

Наименование: Соус цезарь 40г  
Выход блюда: 0,040  
В 100 г: белки - 1,4 г, жиры - 50,6 г, углеводы - 2,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 472,6  
Аллергены: 4 - Яйца, 5 - Рыба, 8 - Моллюски, 9 - Горчица

=====

Наименование: Спагетти с креветкой и шпинатом  
Выход блюда: 0,270кг  
В 100 г: белки - 11,8 г, жиры - 12,2 г, углеводы - 40,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 318,1  
Аллергены: 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Стандарт Ролл Калифорния с креветкой  
Выход блюда: 0,170/20  
В 100 г: белки - 4,6 г, жиры - 4,1 г, углеводы - 27,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 166,1  
Аллергены: 4 - Яйца, 5 - Рыба, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Стандарт Ролл Дуо  
Выход блюда: 140/30/20  
В 100 г: белки - 5,1 г, жиры - 2,6 г, углеводы - 27,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 154,2  
Аллергены: 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

=====

Наименование: Стандарт Ролл Филадельфия  
Выход блюда: 0,165/20

В 100 г: белки - 5,9 г, жиры - 2,7 г, углеводы - 28,3 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 161,0  
Аллергены: 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

---

Наименование: Стандарт Ролл Филадельфия с креветкой  
Выход блюда: 0,160/20  
В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 2,6 г, углеводы - 27,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 151,6  
Аллергены: 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

---

Наименование: Стрипсы куриные  
Выход блюда: 0,140/0,040  
В 100 г: белки - 19,5 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 15,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 162,4  
Аллергены: 2 - Клейковина (глутен)

---

Наименование: Супчик с фрикадельками  
Выход блюда: 0,250кг  
В 100 г: белки - 9,1 г, жиры - 4,1 г, углеводы - 7,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 101,4  
Аллергены: 01 - Глутен, 4 - Яйца

---

Наименование: Сыр моцарелла в рассоле 25г  
Выход блюда: 0,025  
В 100 г: белки - 20,3 г, жиры - 18,2 г, углеводы - 0,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,0  
Аллергены: 7 - Молоко

---

Наименование: Сыр моцарелла для пиццы 50г  
Выход блюда: 0,050  
В 100 г: белки - 18,5 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 0,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,8  
Аллергены: 7 - Молоко

---

Наименование: Сыр Пармезан 10гр (пицца)  
Выход блюда: 0,010  
В 100 г: белки - 33,0 г, жиры - 28,0 г, углеводы - 0,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 384,0  
Аллергены: 7 - Молоко

---

Наименование: Сырные палочки  
Выход блюда: 0,135/ 0,040  
В 100 г: белки - 17,0 г, жиры - 11,2 г, углеводы - 37,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 318,5  
Аллергены: 7 - Молоко

---

Наименование: Сэндвич с креветкой и сливочным сыром  
Выход блюда: 0,165 кг  
В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 3,1 г, углеводы - 10,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 82,0  
Аллергены: 01 - Глутен, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

---

Наименование: Сэндвич с курицей  
Выход блюда: 0,185кг  
В 100 г: белки - 4,4 г, жиры - 2,7 г, углеводы - 8,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 77,6  
Аллергены: 01 - Глутен, 7 - Молоко

---

Наименование: Тайский супчик маленький  
Выход блюда: 0,350/0,050

В 100 г: белки - 7,6 г, жиры - 4,9 г, углеводы - 11,7 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 122,0  
Аллергены: 4 - Яйца, 5 - Рыба, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

---

Наименование: Томаты 50г(пицца)  
Выход блюда: 0,050  
В 100 г: белки - 0,5 г, жиры - 0,1 г, углеводы - 4,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 20,2  
Аллергены: отсутствуют

---

Наименование: Угорь 10гр  
Выход блюда: 0,010  
В 100 г: белки - 14,5 г, жиры - 30,5 г, углеводы - 0,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 332,5  
Аллергены: 5 - Рыба, 8 - Моллюски

---

Наименование: Фетаки 50г  
Выход блюда: 0,050  
В 100 г: белки - 14,4 г, жиры - 14,0 г, углеводы - 2,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,6  
Аллергены: 7 - Молоко

---

Наименование: Фиш&чипс  
Выход блюда: 0,155/0,040/0,025  
В 100 г: белки - 14,2 г, жиры - 38,6 г, углеводы - 30,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 527,2  
Аллергены: 01 - Глютен

---

Наименование: Фокачча с моцареллой  
Выход блюда: 0,350  
В 100 г: белки - 11,6 г, жиры - 13,8 г, углеводы - 33,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 307,0  
Аллергены: 01 - Глютен, 7 - Молоко

---

Наименование: Фреш апельсиновый`  
Выход блюда: 0,200  
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,2 г, углеводы - 8,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 37,8  
Аллергены: отсутствуют

---

Наименование: Фреш витаминный микс`  
Выход блюда: 0,200  
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 38,3  
Аллергены: отсутствуют

---

Наименование: Фреш морковный`  
Выход блюда: 0,200  
В 100 г: белки - 1,4 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 6,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 69,9  
Аллергены: 7 - Молоко

---

Наименование: Фреш яблочный`  
Выход блюда: 0,200  
В 100 г: белки - 0,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 9,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 44,4  
Аллергены: отсутствуют

---

Наименование: Хрустящие креветки 3 шт. NEW  
Выход блюда: 0,055/0,040

В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 13,1 г, углеводы - 18,6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 214,9  
Аллергены: 3 - Ракообразные, 4 - Яйца, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

---

Наименование: Хрустящие креветки 5 шт. NEW  
Выход блюда: 0,095/0,040  
В 100 г: белки - 6,5 г, жиры - 9,6 г, углеводы - 20,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 195,5  
Аллергены: 3 - Ракообразные, 4 - Яйца, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

---

Наименование: Хрустящие креветки 7 шт. NEW  
Выход блюда: 0,135/0,040  
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 7,6 г, углеводы - 22,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 184,5  
Аллергены: 3 - Ракообразные, 4 - Яйца, 7 - Молоко, 8 - Моллюски

---

Наименование: Чиабатта 3 ломтика  
Выход блюда:  
В 100 г: белки - 6,2 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 44,4 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,0  
Аллергены: 01 - Глютен

---

Наименование: Шакшука  
Выход блюда: 0,230/0,030  
В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 13,4 г, углеводы - 12,5 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 199,6  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца

---

Наименование: Шампиньоны 50г  
Выход блюда: 0,050  
В 100 г: белки - 0,9 г, жиры - 3,0 г, углеводы - 0,1 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 31,1  
Аллергены: отсутствуют

---

Наименование: Наполеон  
Выход блюда: 0,150  
В 100 г: белки - 5,8 г, жиры - 36,3 г, углеводы - 34,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 486,7  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: Сметанник  
Выход блюда: 135/15  
В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 12,3 г, углеводы - 25,3 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 233,4  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: Сырники со свежими ягодами  
Выход блюда: 0,200кг  
В 100 г: белки - 13,9 г, жиры - 7,4 г, углеводы - 32,2 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 250,8  
Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: Сырники со сметаной  
Выход блюда: 145/50  
В 100 г: белки - 13,2 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 20,4 г Энергетическая  
ценность на 100 г, ккал: 214,3  
Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

---

Наименование: Торт "Тирамису" \*

В 100 г: белки - 3,8 г, жиры - 17,9 г, углеводы - 22,3 г Энергетическая  
ценность на 100 г, ккал: 265,5  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Торт Медовик  
Выход блюда: 0,120кг  
В 100 г: белки - 5,0 г, жиры - 24,0 г, углеводы - 46,5 г Энергетическая  
ценность на 100 г, ккал: 422,0  
Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Торт Шоколадный  
Выход блюда: 0,150  
В 100 г: белки - 5,4 г, жиры - 28,0 г, углеводы - 41,7 г Энергетическая  
ценность на 100 г, ккал: 440,4  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Трубочка со сгущенкой  
Выход блюда: 0,060  
В 100 г: белки - 7,7 г, жиры - 19,6 г, углеводы - 62,5 г Энергетическая  
ценность на 100 г, ккал: 457,2  
Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Чизкейк Сан-Себастьян с клубникой  
Выход блюда: 0,180кг  
В 100 г: белки - 7,0 г, жиры - 8,9 г, углеводы - 25,3 г Энергетическая  
ценность на 100 г, ккал: 209,3  
Аллергены: 4 - Яйца

=====

Наименование: Чизкейк Сан-Себастьян с солёной карамелью  
Выход блюда: 0,180кг  
В 100 г: белки - 4,8 г, жиры - 13,5 г, углеводы - 36,2 г Энергетическая  
ценность на 100 г, ккал: 285,5  
Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Штрудель  
В 100 г: белки - 5,6 г, жиры - 13,1 г, углеводы - 56,8 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 367,1  
Аллергены: 01 - Глютен, 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Английский завтрак  
Выход блюда: 0,350 кг  
В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 18,4 г, углеводы - 6 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 229,4  
Аллергены: 4 - Яйца

=====

Наименование: Русский завтрак Цена:  
Выход блюда: 0,330кг  
В 100 г: белки - 4,9 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 10,0 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 175,6  
Аллергены: 4 - Яйца

=====

Наименование: Ленивые вареники с заварным кремом  
Выход блюда: 0,250кг  
В 100 г: белки - 8,6 г, жиры - 7,5 г, углеводы - 25,9 г  
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 205,7  
Аллергены: 4 - Яйца

=====

Наименование: Ленивые вареники со сметаной  
Выход блюда: 0,230кг  
В 100 г: белки - 8,8 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 21,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 197,9

Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: Гурьевская каша с грильяжем из фундука и клубничным пюре

Выход блюда: 0,270кг

В 100 г: белки - 5,3 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 19,3 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 138,0

Аллергены: 4 - Яйца

Наименование: Овсяная каша на банановом молоке с яблоком и вишней

Выход блюда: 0,300

В 100 г: белки - 1,7 г, жиры - 1,5 г, углеводы - 14,3 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 77,5

Аллергены: 7 - Молоко

Наименование: Овсяная каша на воде с яблоком и вишней

Выход блюда: 0,300

В 100 г: белки - 1,5 г, жиры - 1,0 г, углеводы - 11,6 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 61,3 36

Аллергены: отсутствуют

Наименование: Овсяная каша на кокосовом молоке с яблоком и вишней

Выход блюда: 0,300

В 100 г: белки - 6,9 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 12,5 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 92,3

Аллергены: 7 - Молоко

Наименование: Овсяная каша с яблоком и вишней

Выход блюда: 0,330 В 100 г: белки - 2,6 г, жиры - 2,9 г, углеводы - 13,9 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 92,2

Аллергены: 7 - Молоко

Наименование: Сырники с хурмой и заварным кремом

Выход блюда: 0,260 В 100 г: белки - 13,5 г, жиры - 16,2 г, углеводы - 25,3 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 300,9

Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: Шакшука

Выход блюда: 0,230/0,030

В 100 г: белки - 3,5 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 3,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 118,9

Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

Наименование: Глазунья

Выход блюда: 0,100гр В 100 г: белки - 10,8 г, жиры - 16,8 г, углеводы - 6,1 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 218,9

Аллергены: 4 - Яйца

Наименование: Белковые сырники

Выход блюда: 145/35

В 100 г: белки - 20,0 г, жиры - 5,2 г, углеводы - 10,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 170,4

Аллергены: отсутствуют

=====  
Наименование: Куриная грудка с гречкой

Выход блюда: 130/120/70/6

В 100 г: белки - 26,2 г, жиры - 6,9 г, углеводы - 13,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 222,4

Аллергены: 4 - Яйца  
=====

Наименование: Лосось с овощами и соусом из авокадо

Выход блюда: 100/130/40/25

В 100 г: белки - 10,2 г, жиры - 5,4 г, углеводы - 5,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 110,0

Аллергены: 5 - Рыба, 8 - Моллюски  
=====

Наименование: Мягкий творог с джемом

Выход блюда: 0,170гр

В 100 г: белки - 7,3 г, жиры - 1,2 г, углеводы - 4,5 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 58,4

Аллергены: отсутствуют  
=====

Наименование: Салат с курицей и соусом из авокадо

Выход блюда: 0,200кг

В 100 г: белки - 11,9 г, жиры - 7,2 г, углеводы - 2,7 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 122,8

Аллергены: 7 - Молоко  
=====

Наименование: Ягодный смузи с греческим йогуртом

Выход блюда: 0,420мл

В 100 г: белки - 5,8 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 8,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,2

Аллергены: 7 - Молоко

=====

Наименование: Борщ с салом

Выход блюда: 300/50

В 100 г: белки - 6,8 г, жиры - 11,8 г, углеводы - 14,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 191,0

Аллергены: 7 - Молоко

=====

Наименование: Паста с говядиной и шпинатом

Выход блюда: 0,270кг

В 100 г: белки - 7,2 г, жиры - 8,4 г, углеводы - 27,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 214,3

Аллергены: 7 - Молоко

=====

Наименование: Пирог с хурмой

Выход блюда: 0,150/50

В 100 г: белки - 4,0 г, жиры - 7,7 г, углеводы - 32,2 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 213,9

Аллергены: отсутствуют

=====

Наименование: Телячьи щечки с пюре

Выход блюда: 0,330кг

В 100 г: белки - 9,9 г, жиры - 9,7 г, углеводы - 6,8 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 154,2

Аллергены: 4 - Яйца, 7 - Молоко

=====

Наименование: Теплый салат фунчоза с говядиной

Выход блюда: 0,210

В 100 г: белки - 1,9 г, жиры - 7,2 г, углеводы - 22,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 162,1

Аллергены: 4 - Яйца, 13 - Соевые бобы

=====

Наименование: Утка конфи с пюре из тыквы

Выход блюда: 0,300кг

В 100 г: белки - 19,0 г, жиры - 38,9 г, углеводы - 5,4 г

Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 448,0

Аллергены: 4 - Яйца